

# Ear, Nose and Throat Specialists of Nashville

Datos por saber después de la cirugía

## Tonsilectomía/Adenoidectomía

La tonsilectomía puede ser un procedimiento muy doloroso, especialmente para adultos. El dolor posoperativo en niños puede variar mucho; algunos no tienen dolor mientras que otros pueden experimentar tanto dolor como un adulto. Lo siguiente es información importante con respecto a cuidar del paciente posoperativamente.

- **Beber líquidos es esencial.** La deshidratación puede intensificar el dolor de la tonsilectomía y necesitar admisión al hospital.
- Pacientes deben beber bastante para orinar por lo menos 3-4 veces por día.
- Comer es opcional. No hay restricciones en lo que son comidas.
- **Llama al Dr. Williams al (615) 832-2200 si sangramiento de la boca se presenta.**
- Si el sangrado de la boca es profuso, proceda inmediatamente al **Departamento de emergencia** más cercana (preferiblemente Southern Hills Medical Center).
- Si adenoidectomía fue realizado, el paciente tendrá mal aliento por varios días después de la cirugía. Esto es normal.
- Habrá costras blancas en la boca donde las amígdalas fueron quitadas. Parecerá infección, pero es una respuesta normal al proceso de sanación.
- El paciente debe refrenarse de una actividad intensa y la exposición a un calor excesivo durante al menos 2 semanas.
- No tome otras medicinas para el dolor aparte de Tylenol o medicina prescrita por Dr. William. Si lo hace aumentara el riesgo de sangrar.
- La medicina para el dolor no puede aliviar todo el dolor de la cirugía. Su principal objetivo es de hacerlo suficientemente tolerable para el paciente beber.
- Pacientes pueden volver a trabajar o a la escuela cuando ellos no necesiten tomar más medicina para el dolor, siempre que ninguna actividad ardua sea emprendida y se evita el calor excesivo.
- Algunos pacientes pierden peso después de la cirugía. Esto es normal y es probable que el paciente recupere el peso cuando este completamente sanado.
- Hinchazón de la úvula (es decir, tejido suave que cuelga hacia abajo en la espalda de la boca) es normal. Es sólo un problema si el paciente se estrangula en ello o si obstruye respirar.
- El dolor puede empeorarse de 3-4 días después de cirugía. Esto es normal por el hecho que hinchamiento es normal en esa etapa de sanación.
- Instrucciones para dar medicinas para el dolor para niños están localizadas en la parte trasera de esta página.
- Dolor de oídos después de la cirugía puede ser bastante normal. Esto es llamado dolor referido de oído y es causado generalmente por dolor en la garganta. Si es asociado con drenaje de los oídos o una fiebre más alta de 101.0, por favor llame a la enfermera de la oficina durante horas normales de trabajo
- **El seguimiento se realizará por teléfono en 2-3 semanas, si no tienes problemas. Si usted no recibe una llamada en 2-3 semanas por favor llame nuestra oficina.**

---

Nombre del Paciente

## RECOMMENDED DOSAGE OF PAIN MEDICATION

Weight	Dolor Leve	Dolor Severo (Dé meds puesto en una lista juntos)	
	Tylenol (160mg/5ml)	Tylenol (160mg/5ml)	Hydrocodone/Acetaminophen (7.5mg/500mg/15ml)
12-17 lbs 5.0-8.0 kg	2.5 ml or ½ tsp	None	
17-20 lbs 8.0-9.0 kg	3.7 ml or ¾ tsp	None	
20-24 lbs 9.0-11.0 kg	3.7 ml or ¾ tsp	None	
24-31 lbs 11.0-14.0 kg	5 ml or 1 tsp	1.2 ml or ¼ tsp	+ up to 2.5 ml or ½ tsp
31-37 lbs 14.0-17.0 kg	6.2 ml or 1¼ tsp	1.2 ml or ¼ tsp	+ up to 3.75 ml or ¾ tsp
37-44 lbs 17.0-20.0 kg	7.5 ml or 1 ½ tsp	2.5 ml or ½ tsp	+ up to 5 ml or 1 tsp
44-50 lbs 20.0-23.0 kg	8.7 ml or 1 ¾ tsp	2.5 ml or ½ tsp	+ up to 5 ml or 1 tsp
50-57 lbs 23.0-26.0 kg	10 ml or 2 tsp	3.7 ml or ¾ tsp	+ up to 6.25 ml or 1 ¼ tsp
57-64 lbs 26.0-29.0 kg	12.5 ml or 2 ½ tsp	3.7 ml or ¾ tsp	+ up to 7.5 ml or 1 ½ tsp
64-70 lbs 29.0-32.0 kg	13.7 ml or 2 ¾ tsp	3.7 ml or ¾ tsp	+ up to 7.5 ml or 1 ½ tsp
70-77 lbs 32.0-35.0 kg	15 ml or 3 tsp	5 ml or 1 tsp	+ up to 8.7 ml or 1 ¾ tsp
77-81 lbs 35.0-37.0 kg	16.2 ml or 3 ¼ tsp	5 ml or 1 tsp	+ up to 10 ml or 2 tsp
81-88 lbs 37.0-40.0 kg	17.5 ml or 3 ½ tsp	5 ml or 1 tsp	+ up to 10 ml or 2 tsp
88-96 lbs 40.0-43.0 kg	18.7 ml or 3 ¾ tsp	6.2 ml or 1 ¼ tsp	+ up to 10 ml or 2 tsp
More than 96 lbs More than 43.0 kg	20 ml or 4 tsp	6.2 ml or 1 ¼ tsp	+ up to 10 ml or 2 tsp

- Acetaminophen es el nombre genérico para Tylenol. Se puede usar en vez de Tylenol en el susodicho régimen de la dosis puesto en una lista.
- Pueden dar estas medicaciones cada 4 horas como necesario para el dolor.
- No administre medicamentos más de 5 veces en un período de 24 horas.
- Uso la cantidad más pequeña de Hydrocodone/Acetaminophen tenía que controlar el dolor HASTA la dosis máxima puesta en una lista.
- Para preguntas adicionales (es decir, las interacciones medicamentosas), por favor consulte a su farmacéutico.